



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Rode-Merkel, Stephanie

Klubs: GZBW-Runners
Numurs: 741

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:15

Ātrums: 8.96 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 230)
Vieta distancē/Sievietes: 69 (no 94)
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 11(no 11)
Grupās labākais laiks: 49:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	32:27	7:54	11	7:58 68	4.10	32:27	7:54	11	7:58 68
Loddenke	2.20	13:06	5:57	9	3:18 61	6.30	45:33	7:13	10	10:33 64
Ilseburg/Markt	3.30	18:42	5:40	10	4:25 72	9.60	1:04:15	6:41	11	14:58 69