



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Kade, Doreen

Klubs: Für Tilda
Numurs: 688

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:08

Ātrums: 8.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 195 (no 230)
Vieta distancē/Sievietes: 74 (no 94)
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 8(no 9)
Grupās labākais laiks: 43:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	33:31	8:10	8	11:35 76	4.10	33:31	8:10	8	11:35 76
Loddenke	2.20	12:36	5:43	6	4:12 58	6.30	46:07	7:19	6	15:47 69
Ilseburg/Markt	3.30	19:01	5:45	8	5:30 76	9.60	1:05:08	6:47	8	21:17 74