



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Döring, Anke

Klubs: GZBW-Runners  
Numurs: 648

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:20

Ātrums: 8.82 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 196 (no 230)  
Vieta distancē/Sievietes: 75 (no 94)  
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 12(no 20)  
Grupas labākais laiks: 53:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	32:46	7:59	12	5:58	71	12:00	4.10	32:46	7:59	12	5:58	71	12:00
Loddenke	2.20	14:07	6:24	13	3:57	75	5:43	6.30	46:53	7:26	12	9:41	74	17:36
Ilseburg/Markt	3.30	18:27	5:35	13	2:24	66	5:30	9.60	1:05:20	6:48	12	11:58	75	22:39