



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Just, Thomas

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 687

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:02

Ātrums: 8.06 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 200 (no 230)
Vieta distancē/Vīrieši: 125 (no 136)
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 10(no 11)
Grupās labākais laiks: 48:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	32:55	8:01	10	9:12	121	15:51	4.10	32:55	8:01	10	9:12	121	15:51
Loddenke	2.20	13:41	6:13	10	3:49	122	6:53	6.30	46:36	7:23	10	13:01	125	22:44
Ilseburg/Markt	3.30	20:26	6:11	10	5:46	123	10:06	9.60	1:07:02	6:58	10	18:27	126	32:50