



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Michel-Lauter, Beate

Klubs: Bochum
Numurs: 719

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:44

Ātrums: 7.97 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 202 (no 230)
Vieta distancē/Sievietes: 77 (no 94)
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 13(no 20)
Grupās labākais laiks: 53:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	35:26	8:38	17	8:38	83	14:40	4.10	35:26	8:38	17	8:38	83	14:40
Loddenke	2.20	13:58	6:20	12	3:48	73	5:34	6.30	49:24	7:50	15	12:12	81	20:07
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	5:33	11	2:17	63	5:23	9.60	1:07:44	7:03	13	14:22	77	25:03