



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Heitzmann, Doreen

Klubs: Rathenow  
Numurs: 675

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:09

Ātrums: 7.92 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 204 (no 230)  
Vieta distancē/Sievietes: 79 (no 94)  
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 15(no 20)  
Grupās labākais laiks: 53:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	33:22	8:08	13	6:34 74	4.10	33:22	8:08	13	6:34 74
Loddenke	2.20	14:28	6:34	16	4:18 79	6.30	47:50	7:35	13	10:38 76
Ilseburg/Markt	3.30	20:19	6:09	17	4:16 84	9.60	1:08:09	7:05	15	14:47 79