



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Dammann-Kölsch, Franz

Klubs: LC Solbad Ravensberg

Numurs: 643

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:41

Ātrums: 8.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 205 (no 230)

Vieta distancē/Vīrieši: 126 (no 136)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 11(no 11)

Grupā labākais laiks: 48:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	8	7:25	111	14:04	4.10	31:08	7:35	8	7:25	111	14:04
Loddenke	2.20	15:28	7:01	11	5:36	130	8:40	6.30	46:36	7:23	10	13:01	125	22:44
Ilseburg/Markt	3.30	22:05	6:41	11	7:25	127	11:45	9.60	1:08:41	7:09	11	20:06	127	34:29