



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Björn, Sabine

Klubs: Magdeburger-LaufKultur 08
Numurs: 637

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:49

Ātrums: 8.37 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 206 (no 230)
Vieta distancē/Sievietes: 80 (no 94)
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 16(no 20)
Grupās labākais laiks: 53:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	35:46	8:43	18	8:58	85	15:00	4.10	35:46	8:43	18	8:58	85	15:00
Loddenke	2.20	14:11	6:26	14	4:01	76	5:47	6.30	49:57	7:55	18	12:45	85	20:40
Ilseburg/Markt	3.30	18:52	5:43	15	2:49	74	5:55	9.60	1:08:49	7:10	16	15:27	80	26:08