



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Kanzok, Rudolf

Klubs: Pingpank.de

Numurs: 851

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Senioren M75 (75 und älter)

Kopējais laiks: 1:09:19

Ātrums: 8.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 208 (no 230)

Vieta distancē/Vīrieši: 128 (no 136)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:02:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	35:26	8:38	4	13:37	132	18:22	4.10	35:26	8:38	4	13:37	132	18:22
Loddenke	2.20	14:44	6:41	2	1:32	126	7:56	6.30	50:10	7:57	4	10:03	132	26:18
Ilseburg/Markt	3.30	19:09	5:48	2	1:12	117	8:49	9.60	1:09:19	7:13	3	6:37	129	35:07