



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Proft, Martin

Klubs: SchiekepannElf
Numurs: 736

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:09:36

Ātrums: 8.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 210 (no 230)
Vieta distancē/Vīrieši: 129 (no 136)
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 13(no 14)
Grupās labākais laiks: 34:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	33:00	8:02	14	15:56	124	15:56	4.10	33:00	8:02	14	15:56	124	15:56
Loddenke	2.20	14:28	6:34	13	7:40	124	7:40	6.30	47:28	7:32	13	23:36	129	23:36
Ilseburg/Markt	3.30	22:08	6:42	13	11:48	128	11:48	9.60	1:09:36	7:15	13	35:24	130	35:24