



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Gerke, Birgit

Klubs: GZBW-Runners
Numurs: 662

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:09:47

Ātrums: 7.74 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 213 (no 230)
Vieta distancē/Sievietes: 83 (no 94)
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 7(no 7)
Grupas labākais laiks: 55:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	35:26	8:38	7	6:28 83	4.10	35:26	8:38	7	6:28 83
Loddenke	2.20	14:29	6:34	7	3:12 80	6.30	49:55	7:55	7	9:40 84
Ilseburg/Markt	3.30	19:52	6:01	6	4:28 80	9.60	1:09:47	7:16	7	14:08 83