



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Fricke, Gerd

Klubs: LAVO7Bad Harzburg  
Numurs: 657

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:32

Ātrums: 7.55 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 218 (no 230)  
Vieta distancē/Vīrieši: 132 (no 136)  
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 9(no 13)  
Grupā labākais laiks: 55:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:35	7:12	2	2:10	93	12:31	4.10	29:35	7:12	2	2:10	93	12:31
Loddenke	2.20	16:00	7:16	10	4:44	132	9:12	6.30	45:35	7:14	8	6:54	120	21:43
Ilseburg/Markt	3.30	25:57	7:51	11	9:30	134	15:37	9.60	1:11:32	7:27	10	33:04	133	37:20