



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

**Cabak, Guido**

Klubs: NSV Wernigerode  
Numurs: 454

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:03:24

Ātrums: 12.64 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 506)  
Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 416)  
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 4(no 48)  
Grupās labākais laiks: 1:44:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Loddenke        | 3.30            | 15:07       | 4:34         | 4                   | 1:41                | 21                    | 1:41                  | 3.30    | 15:07      | 4:34        | 4                   | 1:41                | 21                    | 1:41                  |
| Bremer Hütte    | 2.40            | 13:11       | 5:29         | 4                   | 2:04                | 24                    | 2:05                  | 5.70    | 28:18      | 4:57        | 4                   | 3:45                | 21                    | 3:46                  |
| Hermannsklippe  | 3.30            | 18:07       | 5:29         | 4                   | 3:15                | 25                    | 3:15                  | 9.00    | 46:25      | 5:09        | 4                   | 7:00                | 22                    | 7:00                  |
| Brocken         | 3.10            | 22:13       | 7:09         | 4                   | 3:52                | 18                    | 3:52                  | 12.10   | 1:08:38    | 5:40        | 4                   | 10:52               | 20                    | 10:52                 |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 14:50       | 4:07         | 5                   | 2:18                | 20                    | 2:18                  | 15.70   | 1:23:28    | 5:18        | 4                   | 13:10               | 20                    | 13:10                 |
| Bremer Hütte    | 4.10            | 17:28       | 4:15         | 5                   | 2:17                | 23                    | 2:34                  | 19.80   | 1:40:56    | 5:05        | 4                   | 15:27               | 19                    | 15:27                 |
| Loddenke        | 3.10            | 9:10        | 2:57         | 6                   | 1:12                | 24                    | 1:12                  | 22.90   | 1:50:06    | 4:48        | 4                   | 16:39               | 19                    | 16:39                 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 13:18       | 4:01         | 5                   | 2:02                | 22                    | 2:02                  | 26.20   | 2:03:24    | 4:42        | 4                   | 18:41               | 18                    | 18:41                 |