



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Cabak, Guido

Klubs: NSV Wernigerode
Numurs: 454

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:03:24

Ātrums: 12.74 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 506)
Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 416)
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 4(no 48)
Grupas labākais laiks: 1:44:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	15:07	4:34	4	1:41	21	1:41	3.30	15:07	4:34	4	1:41	21	1:41
Bremer Hütte	2.40	13:11	5:29	4	2:04	24	2:05	5.70	28:18	4:57	4	3:45	21	3:46
Hermannsklippe	3.30	18:07	5:29	4	3:15	25	3:15	9.00	46:25	5:09	4	7:00	22	7:00
Brocken	3.10	22:13	7:09	4	3:52	18	3:52	12.10	1:08:38	5:40	4	10:52	20	10:52
Eiserner Handwe	3.60	14:50	4:07	5	2:18	20	2:18	15.70	1:23:28	5:18	4	13:10	20	13:10
Bremer Hütte	4.10	17:28	4:15	5	2:17	23	2:34	19.80	1:40:56	5:05	4	15:27	19	15:27
Loddenke	3.10	9:10	2:57	6	1:12	24	1:12	22.90	1:50:06	4:48	4	16:39	19	16:39
Ilseburg/Markt	3.30	13:18	4:01	5	2:02	22	2:02	26.20	2:03:24	4:42	4	18:41	18	18:41