



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Lambeck, Steven

Klubs: Brockenlaufverein  
Numurs: 491

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:06:08

Ātrums: 12.37 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 506)  
Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 416)  
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 6(no 66)  
Grupā labākais laiks: 1:51:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	15:44	4:46	6	2:18	34	2:18	3.30	15:44	4:46	6	2:18	34	2:18
Bremer Hütte	2.40	13:22	5:34	6	1:58	27	2:16	5.70	29:06	5:06	7	4:16	33	4:34
Hermannsklippe	3.30	17:54	5:25	5	2:21	22	3:02	9.00	47:00	5:13	6	6:37	26	7:35
Brocken	3.10	23:25	7:33	6	3:03	26	5:04	12.10	1:10:25	5:49	6	9:31	25	12:39
Eiserner Handwe	3.60	15:07	4:11	5	1:53	26	2:35	15.70	1:25:32	5:26	6	11:24	24	15:14
Bremer Hütte	4.10	17:28	4:15	5	1:58	23	2:34	19.80	1:43:00	5:12	6	12:40	24	17:31
Loddenke	3.10	9:35	3:05	9	1:35	40	1:37	22.90	1:52:35	4:54	6	13:24	24	19:08
Ilseburg/Markt	3.30	13:33	4:06	6	1:54	33	2:17	26.20	2:06:08	4:48	6	15:08	25	21:25