



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Ruhstrat, Steven

Klubs: Friedland
Numurs: 507

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:11:29

Ātrums: 11.86 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 506)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 416)

Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 8(no 66)

Grupas labākais laiks: 1:51:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	15:04	4:33	5	1:38	20	1:38	3.30	15:04	4:33	5	1:38	20	1:38
Bremer Hütte	2.40	13:40	5:41	8	2:16	34	2:34	5.70	28:44	5:02	5	3:54	25	4:12
Hermannsklippe	3.30	19:01	5:45	10	3:28	46	4:09	9.00	47:45	5:18	7	7:22	31	8:20
Brocken	3.10	27:18	8:48	17	6:56	120	8:57	12.10	1:15:03	6:12	9	14:09	47	17:17
Eiserner Handwe	3.60	15:31	4:18	6	2:17	36	2:59	15.70	1:30:34	5:46	9	16:26	46	20:16
Bremer Hütte	4.10	17:51	4:21	8	2:21	37	2:57	19.80	1:48:25	5:28	8	18:05	44	22:56
Loddenke	3.10	9:24	3:01	8	1:24	34	1:26	22.90	1:57:49	5:08	8	18:38	43	24:22
Ilseburg/Markt	3.30	13:40	4:08	8	2:01	41	2:24	26.20	2:11:29	5:01	8	20:29	38	26:46