



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Heinz, Martin

Klubs: Müßen aufhöten weniger zu laufen
Numurs: 477

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:15:37

Ātrums: 11.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 506)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 416)

Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 15(no 58)

Grupas labākais laiks: 1:54:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	15:32	4:42	9	1:27	31	2:06	3.30	15:32	4:42	9	1:27	31	2:06
Bremer Hütte	2.40	13:35	5:39	11	1:04	31	2:29	5.70	29:07	5:06	10	2:28	34	4:35
Hermannsklippe	3.30	18:07	5:29	8	1:29	25	3:15	9.00	47:14	5:14	9	3:36	29	7:49
Brocken	3.10	24:16	7:49	11	3:39	39	5:55	12.10	1:11:30	5:54	9	7:11	28	13:44
Eiserner Handwe	3.60	17:21	4:49	27	4:04	113	4:49	15.70	1:28:51	5:39	10	10:50	37	18:33
Bremer Hütte	4.10	19:08	4:40	23	3:37	75	4:14	19.80	1:47:59	5:27	12	14:27	42	22:30
Loddenke	3.10	10:34	3:24	27	2:14	101	2:36	22.90	1:58:33	5:10	13	16:41	44	25:06
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	41	4:37	239	5:48	26.20	2:15:37	5:10	15	21:18	54	30:54