



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Michalik, Stefan

Klubs: TSV Wittmar
Numurs: 555

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:16:30

Ātrums: 11.52 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 506)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 416)

Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 5(no 52)

Grupas labākais laiks: 2:08:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:13	5:31	16	1:50	135	4:47	3.30	18:13	5:31	16	1:50	135	4:47
Bremer Hütte	2.40	15:18	6:22	11	1:24	115	4:12	5.70	33:31	5:52	14	3:07	129	8:59
Hermannsklippe	3.30	20:19	6:09	9	1:51	94	5:27	9.00	53:50	5:58	11	4:58	113	14:25
Brocken	3.10	28:06	9:03	16	5:43	152	9:45	12.10	1:21:56	6:46	12	9:00	119	24:10
Eiserner Handwe	3.60	14:50	4:07	2	0:37	20	2:18	15.70	1:36:46	6:09	7	8:17	84	26:28
Bremer Hütte	4.10	17:17	4:12	1	-	16	2:23	19.80	1:54:03	5:45	7	8:15	70	28:34
Loddenke	3.10	8:57	2:53	1	-	16	0:59	22.90	2:03:00	5:22	5	8:03	62	29:33
Ilseburg/Markt	3.30	13:30	4:05	5	0:32	31	2:14	26.20	2:16:30	5:12	5	8:21	61	31:47