



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Aschenbrenner, Jörg

Klubs: SISU Training

Numurs: 37

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:18:02

Ātrums: 11.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 506)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 416)

Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 17(no 58)

Grupas labākais laiks: 1:54:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	16:22	4:57	14	2:17	46	2:56	3.30	16:22	4:57	14	2:17	46	2:56
Bremer Hütte	2.40	13:28	5:36	10	0:57	28	2:22	5.70	29:50	5:14	13	3:11	40	5:18
Hermannsklippe	3.30	18:45	5:40	11	2:07	41	3:53	9.00	48:35	5:23	13	4:57	38	9:10
Brocken	3.10	27:48	8:58	34	7:11	141	9:27	12.10	1:16:23	6:18	15	12:04	58	18:37
Eiserner Handwe	3.60	16:18	4:31	16	3:01	68	3:46	15.70	1:32:41	5:54	15	14:40	54	22:23
Bremer Hütte	4.10	19:44	4:48	25	4:13	97	4:50	19.80	1:52:25	5:40	16	18:53	61	26:56
Loddenke	3.10	10:35	3:24	28	2:15	103	2:37	22.90	2:03:00	5:22	17	21:08	62	29:33
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	21	2:35	109	3:46	26.20	2:18:02	5:16	17	23:43	65	33:19