



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

König, Michael

Klubs: Hannover

Numurs: 217

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:18:17

Ātrums: 11.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 506)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 416)

Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 11(no 45)

Grupas labākais laiks: 1:49:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	19:46	5:59	29	6:20	238	6:20	3.30	19:46	5:59	29	6:20	238	6:20
Bremer Hütte	2.40	14:51	6:11	15	3:45	83	3:45	5.70	34:37	6:04	23	10:05	168	10:05
Hermannsklippe	3.30	19:56	6:02	14	5:02	78	5:04	9.00	54:33	6:03	19	15:07	126	15:08
Brocken	3.10	25:10	8:07	10	6:10	52	6:49	12.10	1:19:43	6:35	16	21:17	92	21:57
Eiserner Handwe	3.60	16:36	4:36	11	3:31	80	4:04	15.70	1:36:19	6:08	13	24:04	82	26:01
Bremer Hütte	4.10	19:05	4:39	10	3:28	74	4:11	19.80	1:55:24	5:49	12	27:24	75	29:55
Loddenke	3.10	9:24	3:01	6	1:17	34	1:26	22.90	2:04:48	5:26	12	28:07	72	31:21
Ilseburg/Markt	3.30	13:29	4:05	7	2:00	30	2:13	26.20	2:18:17	5:16	11	28:58	66	33:34