



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Vespermann, Nils

Klubs: Trias Hildesheim
Numurs: 522

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:21:50

Ātrums: 11.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 506)
Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 416)
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 14(no 45)
Grupas labākais laiks: 1:49:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:11	5:30	16	4:45	132	4:45	3.30	18:11	5:30	16	4:45	132	4:45
Bremer Hütte	2.40	15:05	6:17	19	3:59	103	3:59	5.70	33:16	5:50	17	8:44	114	8:44
Hermannsklippe	3.30	20:24	6:10	17	5:30	101	5:32	9.00	53:40	5:57	18	14:14	107	14:15
Brocken	3.10	26:37	8:35	18	7:37	91	8:16	12.10	1:20:17	6:38	18	21:51	101	22:31
Eiserner Handwe	3.60	16:52	4:41	13	3:47	92	4:20	15.70	1:37:09	6:11	15	24:54	88	26:51
Bremer Hütte	4.10	19:32	4:45	14	3:55	90	4:38	19.80	1:56:41	5:53	14	28:41	88	31:12
Loddenke	3.10	10:28	3:22	13	2:21	91	2:30	22.90	2:07:09	5:33	14	30:28	87	33:42
Ilseburg/Markt	3.30	14:41	4:26	15	3:12	86	3:25	26.20	2:21:50	5:24	14	32:31	86	37:07