



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Stephan, Philip

Klubs: TV Vienenburg
Numurs: 390

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:22:28

Ātrums: 11.03 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 506)

Vieta distancē/Vīrieši: 93 (no 416)

Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 15(no 48)

Grupas labākais laiks: 1:44:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:35	5:19	16	4:09	88	4:09	3.30	17:35	5:19	16	4:09	88	4:09
Bremer Hütte	2.40	14:28	6:01	13	3:21	65	3:22	5.70	32:03	5:37	15	7:30	77	7:31
Hermannsklippe	3.30	19:47	5:59	13	4:55	68	4:55	9.00	51:50	5:45	14	12:25	70	12:25
Brocken	3.10	25:07	8:06	12	6:46	50	6:46	12.10	1:16:57	6:21	14	19:11	63	19:11
Eiserner Handwe	3.60	16:48	4:40	15	4:16	86	4:16	15.70	1:33:45	5:58	14	23:27	63	23:27
Bremer Hütte	4.10	21:40	5:17	22	6:29	174	6:46	19.80	1:55:25	5:49	14	29:56	76	29:56
Loddenke	3.10	11:20	3:39	20	3:22	162	3:22	22.90	2:06:45	5:32	14	33:18	84	33:18
Ilseburg/Markt	3.30	15:43	4:45	20	4:27	155	4:27	26.20	2:22:28	5:26	15	37:45	93	37:45