



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

## Detalizēti rezultāti

**Baraniak, Frank**

Klubs: Running Company  
Numurs: 42

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Kopējais laiks: 2:27:53**

Ātrums: 10.63 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 506)  
Vieta distancē/Vīrieši: 126 (no 416)  
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 29(no 58)  
Grupās labākais laiks: 1:54:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:21	5:33	28	4:16	141	4:55	3.30	18:21	5:33	28	4:16	141	4:55
Bremer Hütte	2.40	14:53	6:12	22	2:22	87	3:47	5.70	33:14	5:49	23	6:35	108	8:42
Hermannsklippe	3.30	20:29	6:12	24	3:51	104	5:37	9.00	53:43	5:58	24	10:05	108	14:18
Brocken	3.10	26:23	8:30	21	5:46	87	8:02	12.10	1:20:06	6:37	22	15:47	97	22:20
Eiserner Handwe	3.60	17:35	4:53	30	4:18	118	5:03	15.70	1:37:41	6:13	24	19:40	100	27:23
Bremer Hütte	4.10	21:07	5:09	30	5:36	147	6:13	19.80	1:58:48	6:00	28	25:16	112	33:19
Loddenke	3.10	12:30	4:01	40	4:10	252	4:32	22.90	2:11:18	5:44	29	29:26	122	37:51
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	38	4:08	207	5:19	26.20	2:27:53	5:38	29	33:34	126	43:10