



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Giersch, Christian

Klubs: Bremen

Numurs: 136

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:28:52

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 506)

Vieta distancē/Vīrieši: 133 (no 416)

Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 20(no 48)

Grupas labākais laiks: 1:44:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:36	5:38	19	5:10	158	5:10	3.30	18:36	5:38	19	5:10	158	5:10
Bremer Hütte	2.40	16:21	6:48	26	5:14	194	5:15	5.70	34:57	6:07	25	10:24	180	10:25
Hermannsklippe	3.30	21:52	6:37	25	7:00	175	7:00	9.00	56:49	6:18	25	17:24	176	17:24
Brocken	3.10	27:57	9:00	22	9:36	147	9:36	12.10	1:24:46	7:00	23	27:00	164	27:00
Eiserner Handwe	3.60	18:02	5:00	18	5:30	135	5:30	15.70	1:42:48	6:32	22	32:30	148	32:30
Bremer Hütte	4.10	19:48	4:49	16	4:37	101	4:54	19.80	2:02:36	6:11	21	37:07	136	37:07
Loddenke	3.10	11:22	3:39	21	3:24	165	3:24	22.90	2:13:58	5:51	21	40:31	135	40:31
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	15	3:38	102	3:38	26.20	2:28:52	5:40	20	44:09	133	44:09