



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Dietz, Ralph

Klubs: Team Deutschland  
Numurs: 88

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:30:29

Ātrums: 10.37 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 157 (no 506)  
Vieta distancē/Vīrieši: 145 (no 416)  
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 16(no 52)  
Grupas labākais laiks: 2:08:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts   | Posma rezultāts |             |              |                     |                      |                        |                        | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                      |                        |                        |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Loddenke        | 3.30            | 18:48       | 5:41         | 21                  | 2:25                 | 183                    | 5:22                   | 3.30               | 18:48      | 5:41        | 21                  | 2:25                 | 183                    | 5:22                   |
| Bremer Hütte    | 2.40            | 15:19       | 6:22         | 12                  | 1:25                 | 117                    | 4:13                   | 5.70               | 34:07      | 5:59        | 17                  | 3:43                 | 149                    | 9:35                   |
| Hermannsklippe  | 3.30            | 20:42       | 6:16         | 12                  | 2:14                 | 116                    | 5:50                   | 9.00               | 54:49      | 6:05        | 14                  | 5:57                 | 134                    | 15:24                  |
| Brocken         | 3.10            | 26:03       | 8:24         | 7                   | 3:40                 | 77                     | 7:42                   | 12.10              | 1:20:52    | 6:40        | 9                   | 7:56                 | 108                    | 23:06                  |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 18:04       | 5:01         | 17                  | 3:51                 | 137                    | 5:32                   | 15.70              | 1:38:56    | 6:18        | 11                  | 10:27                | 111                    | 28:38                  |
| Bremer Hütte    | 4.10            | 23:28       | 5:43         | 34                  | 6:11                 | 265                    | 8:34                   | 19.80              | 2:02:24    | 6:10        | 15                  | 16:36                | 134                    | 36:55                  |
| Loddenke        | 3.10            | 11:48       | 3:48         | 24                  | 2:51                 | 200                    | 3:50                   | 22.90              | 2:14:12    | 5:51        | 15                  | 19:15                | 140                    | 40:45                  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 16:17       | 4:56         | 23                  | 3:19                 | 190                    | 5:01                   | 26.20              | 2:30:29    | 5:44        | 16                  | 22:20                | 145                    | 45:46                  |