



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Bethke, Jörn

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 449

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:30:38

Ātrums: 10.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 506)
Vieta distancē/Vīrieši: 147 (no 416)
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 22(no 66)
Grupās labākais laiks: 1:51:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:55	5:43	33	5:29	193	5:29	3.30	18:55	5:43	33	5:29	193	5:29
Bremer Hütte	2.40	17:06	7:07	35	5:42	244	6:00	5.70	36:01	6:19	36	11:11	214	11:29
Hermannsklippe	3.30	22:29	6:48	32	6:56	216	7:37	9.00	58:30	6:30	32	18:07	207	19:05
Brocken	3.10	28:37	9:13	24	8:15	168	10:16	12.10	1:27:07	7:11	27	26:13	189	29:21
Eiserner Handwe	3.60	17:19	4:48	18	4:05	109	4:47	15.70	1:44:26	6:39	24	30:18	167	34:08
Bremer Hütte	4.10	19:55	4:51	18	4:25	107	5:01	19.80	2:04:21	6:16	23	34:01	151	38:52
Loddenke	3.10	11:14	3:37	30	3:14	152	3:16	22.90	2:15:35	5:55	23	36:24	151	42:08
Ilseburg/Markt	3.30	15:03	4:33	18	3:24	110	3:47	26.20	2:30:38	5:44	22	39:38	147	45:55