



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Wernecke, Frank

Klubs: W+J
Numurs: 527

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:32:53

Ātrums: 10.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 176 (no 506)
Vieta distancē/Vīrieši: 162 (no 416)
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 23(no 72)
Grupās labākais laiks: 2:13:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:04	5:28	20	2:38	124	4:38	3.30	18:04	5:28	20	2:38	124	4:38
Bremer Hütte	2.40	17:40	7:21	49	3:44	282	6:34	5.70	35:44	6:16	39	5:08	206	11:12
Hermannsklippe	3.30	22:39	6:51	33	4:04	222	7:47	9.00	58:23	6:29	35	9:12	202	18:58
Brocken	3.10	30:27	9:49	29	6:28	221	12:06	12.10	1:28:50	7:20	33	15:40	217	31:04
Eiserner Handwe	3.60	16:17	4:31	4	0:44	67	3:45	15.70	1:45:07	6:41	26	15:32	173	34:49
Bremer Hütte	4.10	20:43	5:03	23	2:13	135	5:49	19.80	2:05:50	6:21	25	17:03	163	40:21
Loddenke	3.10	11:11	3:36	20	2:01	147	3:13	22.90	2:17:01	5:58	24	16:49	163	43:34
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	19	2:44	168	4:36	26.20	2:32:53	5:50	23	19:02	162	48:10