



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Martin

Klubs: Hannover/Seelze/Velber
Numurs: 143

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:33:33

Ātrums: 10.16 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 180 (no 506)
Vieta distancē/Vīrieši: 166 (no 416)
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 19(no 52)
Grupās labākais laiks: 2:08:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:06	5:29	10	1:43	125	4:40	3.30	18:06	5:29	10	1:43	125	4:40
Bremer Hütte	2.40	15:56	6:38	19	2:02	164	4:50	5.70	34:02	5:58	16	3:38	146	9:30
Hermannsklippe	3.30	21:43	6:34	21	3:15	169	6:51	9.00	55:45	6:11	19	6:53	157	16:20
Brocken	3.10	28:10	9:05	17	5:47	157	9:49	12.10	1:23:55	6:56	20	10:59	151	26:09
Eiserner Handwe	3.60	17:44	4:55	15	3:31	125	5:12	15.70	1:41:39	6:28	17	13:10	139	31:21
Bremer Hütte	4.10	22:03	5:22	21	4:46	195	7:09	19.80	2:03:42	6:14	17	17:54	143	38:13
Loddenke	3.10	11:47	3:48	22	2:50	195	3:49	22.90	2:15:29	5:54	18	20:32	149	42:02
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	40	5:06	291	6:48	26.20	2:33:33	5:51	19	25:24	166	48:50