



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Jensen, Ib

Klubs: Kolding Motion
Numurs: 13

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:33:55

Ātrums: 10.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 183 (no 506)
Vieta distancē/Vīrieši: 168 (no 416)
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 21(no 52)
Grupas labākais laiks: 2:08:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:26	5:53	28	3:03	218	6:00	3.30	19:26	5:53	28	3:03	218	6:00
Bremer Hütte	2.40	17:00	7:05	29	3:06	237	5:54	5.70	36:26	6:23	28	6:02	225	11:54
Hermannsklippe	3.30	22:17	6:45	27	3:49	204	7:25	9.00	58:43	6:31	25	9:51	218	19:18
Brocken	3.10	29:21	9:28	25	6:58	187	11:00	12.10	1:28:04	7:16	25	15:08	204	30:18
Eiserner Handwe	3.60	17:10	4:46	11	2:57	104	4:38	15.70	1:45:14	6:42	22	16:45	174	34:56
Bremer Hütte	4.10	22:19	5:26	23	5:02	208	7:25	19.80	2:07:33	6:26	22	21:45	180	42:04
Loddenke	3.10	11:15	3:37	16	2:18	153	3:17	22.90	2:18:48	6:03	21	23:51	174	45:21
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	12	2:09	114	3:51	26.20	2:33:55	5:52	21	25:46	168	49:12