



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Glaß, Alexander

Klubs: Wernigerode
Numurs: 469

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:34:00

Ātrums: 10.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 184 (no 506)
Vieta distancē/Vīrieši: 169 (no 416)
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 28(no 66)
Grupā labākais laiks: 1:51:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	21:15	6:26	47	7:49	313	7:49	3.30	21:15	6:26	47	7:49	313	7:49
Bremer Hütte	2.40	16:46	6:59	33	5:22	222	5:40	5.70	38:01	6:40	39	13:11	280	13:29
Hermannsklippe	3.30	22:26	6:47	30	6:53	211	7:34	9.00	1:00:27	6:43	39	20:04	255	21:02
Brocken	3.10	28:04	9:03	21	7:42	150	9:43	12.10	1:28:31	7:18	32	27:37	213	30:45
Eiserner Handwe	3.60	18:36	5:10	29	5:22	164	6:04	15.70	1:47:07	6:49	30	32:59	198	36:49
Bremer Hütte	4.10	20:56	5:06	24	5:26	139	6:02	19.80	2:08:03	6:28	28	37:43	186	42:34
Loddenke	3.10	10:52	3:30	23	2:52	123	2:54	22.90	2:18:55	6:03	28	39:44	176	45:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:05	4:34	19	3:26	113	3:49	26.20	2:34:00	5:52	28	43:00	169	49:17