



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Rochel, Christopher

Klubs: TSV Mulsum  
Numurs: 305

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:34:46

Ātrums: 10.16 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 190 (no 506)  
Vieta distancē/Vīrieši: 173 (no 416)  
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 21(no 45)  
Grupā labākais laiks: 1:49:19

| Kontrolpunkts   | Posma rezultāts |             |              |                     |                      |                        |                        | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                      |                        |                        |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Loddenke        | 3.30            | 19:15       | 5:50         | 26                  | 5:49                 | 211                    | 5:49                   | 3.30               | 19:15      | 5:50        | 26                  | 5:49                 | 211                    | 5:49                   |
| Bremer Hütte    | 2.40            | 16:12       | 6:45         | 26                  | 5:06                 | 185                    | 5:06                   | 5.70               | 35:27      | 6:13        | 25                  | 10:55                | 196                    | 10:55                  |
| Hermannsklippe  | 3.30            | 21:47       | 6:36         | 26                  | 6:53                 | 171                    | 6:55                   | 9.00               | 57:14      | 6:21        | 25                  | 17:48                | 187                    | 17:49                  |
| Brocken         | 3.10            | 29:33       | 9:31         | 29                  | 10:33                | 198                    | 11:12                  | 12.10              | 1:26:47    | 7:10        | 26                  | 28:21                | 185                    | 29:01                  |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 19:18       | 5:21         | 22                  | 6:13                 | 198                    | 6:46                   | 15.70              | 1:46:05    | 6:45        | 22                  | 33:50                | 185                    | 35:47                  |
| Bremer Hütte    | 4.10            | 20:59       | 5:07         | 19                  | 5:22                 | 142                    | 6:05                   | 19.80              | 2:07:04    | 6:25        | 21                  | 39:04                | 173                    | 41:35                  |
| Loddenke        | 3.10            | 12:20       | 3:58         | 28                  | 4:13                 | 239                    | 4:22                   | 22.90              | 2:19:24    | 6:05        | 24                  | 42:43                | 183                    | 45:57                  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 15:22       | 4:39         | 20                  | 3:53                 | 134                    | 4:06                   | 26.20              | 2:34:46    | 5:54        | 21                  | 45:27                | 173                    | 50:03                  |