



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

**Bukowski, Markus**

Klubs: Sportlich-Team Bornheim  
Numurs: 80

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:36:34

Ātrums: 10.04 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 208 (no 506)  
Vieta distancē/Vīrieši: 190 (no 416)  
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 27(no 45)  
Grupā labākais laiks: 1:49:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:51	6:00	30	6:25	244	6:25	3.30	19:51	6:00	30	6:25	244	6:25
Bremer Hütte	2.40	16:46	6:59	33	5:40	222	5:40	5.70	36:37	6:25	29	12:05	231	12:05
Hermannsklippe	3.30	22:10	6:43	29	7:16	195	7:18	9.00	58:47	6:31	31	19:21	219	19:22
Brocken	3.10	29:22	9:28	26	10:22	190	11:01	12.10	1:28:09	7:17	31	29:43	208	30:23
Eiserner Handwe	3.60	18:56	5:15	20	5:51	180	6:24	15.70	1:47:05	6:49	26	34:50	197	36:47
Bremer Hütte	4.10	22:37	5:30	29	7:00	222	7:43	19.80	2:09:42	6:33	30	41:42	203	44:13
Loddenke	3.10	11:24	3:40	22	3:17	171	3:26	22.90	2:21:06	6:09	30	44:25	197	47:39
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	23	3:59	139	4:12	26.20	2:36:34	5:58	27	47:15	190	51:51