



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Mika, Rainer

Klubs: VtB Salzkotten  
Numurs: 548

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:39:09

Ātrums: 9.80 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 230 (no 506)  
Vieta distancē/Vīrieši: 209 (no 416)  
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 31(no 72)  
Grupas labākais laiks: 2:13:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	19:05	5:46	39	3:39	202	5:39	3.30	19:05	5:46	39	3:39	202	5:39
Bremer Hütte	2.40	16:32	6:53	35	2:36	206	5:26	5.70	35:37	6:14	38	5:01	200	11:05
Hermannsklippe	3.30	22:31	6:49	31	3:56	219	7:39	9.00	58:08	6:27	34	8:57	199	18:43
Brocken	3.10	31:05	10:01	35	7:06	246	12:44	12.10	1:29:13	7:22	35	16:03	221	31:27
Eiserner Handwe	3.60	18:57	5:15	32	3:24	181	6:25	15.70	1:48:10	6:53	33	18:35	215	37:52
Bremer Hütte	4.10	21:54	5:20	30	3:24	186	7:00	19.80	2:10:04	6:34	33	21:17	207	44:35
Loddenke	3.10	11:28	3:41	26	2:18	175	3:30	22.90	2:21:32	6:10	30	21:20	199	48:05
Ilseburg/Markt	3.30	17:37	5:20	47	4:29	266	6:21	26.20	2:39:09	6:04	31	25:18	209	54:26