



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Hein, Ronald

Klubs: SV Langwedel
Numurs: 164

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:44:16

Ātrums: 9.50 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 273 (no 506)
Vieta distancē/Vīrieši: 246 (no 416)
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 38(no 66)
Grupās labākais laiks: 1:51:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:51	5:24	18	4:25	109	4:25	3.30	17:51	5:24	18	4:25	109	4:25
Bremer Hütte	2.40	15:44	6:33	24	4:20	154	4:38	5.70	33:35	5:53	20	8:45	130	9:03
Hermannsklippe	3.30	22:08	6:42	27	6:35	190	7:16	9.00	55:43	6:11	23	15:20	156	16:18
Brocken	3.10	29:52	9:38	29	9:30	209	11:31	12.10	1:25:35	7:04	24	24:41	172	27:49
Eiserner Handwe	3.60	19:53	5:31	39	6:39	226	7:21	15.70	1:45:28	6:43	26	31:20	180	35:10
Bremer Hütte	4.10	24:40	6:00	52	9:10	307	9:46	19.80	2:10:08	6:34	32	39:48	208	44:39
Loddenke	3.10	15:08	4:52	60	7:08	365	7:10	22.90	2:25:16	6:20	34	46:05	228	51:49
Ilseburg/Markt	3.30	19:00	5:45	55	7:21	336	7:44	26.20	2:44:16	6:16	38	53:16	246	59:33