



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

## Detalizēti rezultāti

**Selzner, Mike**

Klubs: Wolfsburg

Numurs: 373

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:45:33

Ātrums: 9.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 281 (no 506)

Vieta distancē/Vīrieši: 253 (no 416)

Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 44(no 72)

Grupās labākais laiks: 2:13:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts   | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Loddenke        | 3.30            | 19:26       | 5:53         | 42                  | 4:00                | 218                   | 6:00                  | 3.30    | 19:26      | 5:53        | 42                  | 4:00                | 218                   | 6:00                  |
| Bremer Hütte    | 2.40            | 15:59       | 6:39         | 24                  | 2:03                | 168                   | 4:53                  | 5.70    | 35:25      | 6:12        | 35                  | 4:49                | 195                   | 10:53                 |
| Hermannsklippe  | 3.30            | 22:23       | 6:46         | 30                  | 3:48                | 207                   | 7:31                  | 9.00    | 57:48      | 6:25        | 32                  | 8:37                | 193                   | 18:23                 |
| Brocken         | 3.10            | 30:33       | 9:51         | 33                  | 6:34                | 230                   | 12:12                 | 12.10   | 1:28:21    | 7:18        | 32                  | 15:11               | 212                   | 30:35                 |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 21:27       | 5:57         | 50                  | 5:54                | 296                   | 8:55                  | 15.70   | 1:49:48    | 6:59        | 38                  | 20:13               | 231                   | 39:30                 |
| Bremer Hütte    | 4.10            | 24:05       | 5:52         | 45                  | 5:35                | 281                   | 9:11                  | 19.80   | 2:13:53    | 6:45        | 40                  | 25:06               | 244                   | 48:24                 |
| Loddenke        | 3.10            | 13:59       | 4:30         | 56                  | 4:49                | 337                   | 6:01                  | 22.90   | 2:27:52    | 6:27        | 43                  | 27:40               | 256                   | 54:25                 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 17:41       | 5:21         | 48                  | 4:33                | 273                   | 6:25                  | 26.20   | 2:45:33    | 6:19        | 44                  | 31:42               | 253                   | 1:00:50               |