



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Frick, Nadja

Klubs: MTV Jahn Schladen
Numurs: 468

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:46:07

Ātrums: 9.39 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 289 (no 506)

Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 90)

Distances labākais laiks: 2:00:04

Vieta grupā: 8(no 21)

Grupas labākais laiks: 2:07:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Loddenke	3.30	19:35	5:56	8	2:57	25 4:54
Bremer Hütte	2.40	17:00	7:05	7	3:14	22 3:59
Hermannsklippe	3.30	25:50	7:49	10	7:24	50 7:44
Brocken	3.10	32:48	10:34	9	9:21	39 9:21
Eiserner Handwe	3.60	20:22	5:39	9	5:24	39 7:01
Bremer Hütte	4.10	22:06	5:23	9	4:39	30 5:40
Loddenke	3.10	13:13	4:15	13	4:03	52 4:35
Ilseburg/Markt	3.30	15:13	4:36	3	1:53	11 3:03