



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Karnahl, Eckhard

Klubs: Gerbstedt / OT Augsdorf
Numurs: 198

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 2:46:39

Ātrums: 9.43 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 296 (no 506)

Vieta distancē/Vīrieši: 266 (no 416)

Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 7(no 20)

Grupas labākais laiks: 2:24:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	18:42	5:40	4	1:07	167	5:16	3.30	18:42	5:40	4	1:07	167	5:16
Bremer Hütte	2.40	18:39	7:46	9	3:52	325	7:33	5.70	37:21	6:33	7	4:59	260	12:49
Hermannsklippe	3.30	24:14	7:20	8	3:33	300	9:22	9.00	1:01:35	6:50	7	8:32	277	22:10
Brocken	3.10	33:24	10:46	7	6:57	310	15:03	12.10	1:34:59	7:50	7	15:29	289	37:13
Eiserner Handwe	3.60	19:20	5:22	6	2:29	200	6:48	15.70	1:54:19	7:16	7	17:13	278	44:01
Bremer Hütte	4.10	22:04	5:22	6	2:13	196	7:10	19.80	2:16:23	6:53	7	17:47	261	50:54
Loddenke	3.10	11:51	3:49	6	1:41	207	3:53	22.90	2:28:14	6:28	7	18:41	258	54:47
Ilseburg/Markt	3.30	18:25	5:34	10	3:34	309	7:09	26.20	2:46:39	6:21	7	21:48	266	1:01:56