



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

## Detalizēti rezultāti

Lich, Alexander

Klubs: SC DHfK Leipzig

Numurs: 245

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:54:23

Ātrums: 9.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 351 (no 506)

Vieta distancē/Vīrieši: 306 (no 416)

Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 50(no 66)

Grupās labākais laiks: 1:51:00

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	21:04	6:23	44	7:38	303	7:38	3.30	21:04	6:23	44	7:38	303	7:38
Bremer Hütte	2.40	19:08	7:58	56	7:44	341	8:02	5.70	40:12	7:03	51	15:22	328	15:40
Hermannsklippe	3.30	26:39	8:04	60	11:06	362	11:47	9.00	1:06:51	7:25	55	26:28	347	27:26
Brocken	3.10	35:12	11:21	56	14:50	349	16:51	12.10	1:42:03	8:26	57	41:09	354	44:17
Eiserner Handwe	3.60	19:00	5:16	32	5:46	184	6:28	15.70	2:01:03	7:42	53	46:55	322	50:45
Bremer Hütte	4.10	23:04	5:37	41	7:34	250	8:10	19.80	2:24:07	7:16	52	53:47	310	58:38
Loddenke	3.10	12:56	4:10	47	4:56	279	4:58	22.90	2:37:03	6:51	50	57:52	308	1:03:36
Ilseburg/Markt	3.30	17:20	5:15	42	5:41	250	6:04	26.20	2:54:23	6:39	50	1:03:23	306	1:09:40