



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Schöwe, Simone

Klubs: Klein Dahlum  
Numurs: 358

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:55:12

Ātrums: 8.97 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 355 (no 506)  
Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 90)  
Distances labākais laiks: 2:00:04

Vieta grupā: 10(no 21)  
Grupas labākais laiks: 2:07:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Loddenke	3.30	22:50	6:55	16	6:12	65	8:09	3.30	22:50	6:55	16	6:12	65	8:09
Bremer Hütte	2.40	18:16	7:36	9	4:30	38	5:15	5.70	41:06	7:12	10	10:42	52	13:24
Hermannsklippe	3.30	25:04	7:35	9	6:38	42	6:58	9.00	1:06:10	7:21	10	17:20	49	20:22
Brocken	3.10	32:44	10:33	8	9:17	38	9:17	12.10	1:38:54	8:10	10	26:37	46	29:25
Eiserner Handwe	3.60	21:24	5:56	11	6:26	52	8:03	15.70	2:00:18	7:39	10	33:03	45	37:28
Bremer Hütte	4.10	24:33	5:59	13	7:06	56	8:07	19.80	2:24:51	7:18	10	40:09	46	45:35
Loddenke	3.10	12:35	4:03	11	3:25	42	3:57	22.90	2:37:26	6:52	10	43:34	45	49:32
Ilseburg/Markt	3.30	17:46	5:23	13	4:26	47	5:36	26.20	2:55:12	6:41	10	48:00	47	55:08