



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Steinmetz, Gino

Klubs: Göttingen  
Numurs: 385

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:57:24

Ātrums: 8.79 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 372 (no 506)  
Vieta distancē/Vīrieši: 322 (no 416)  
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 39(no 45)  
Grupas labākais laiks: 1:49:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	22:31	6:49	44	9:05	365	9:05	3.30	22:31	6:49	44	9:05	365	9:05
Bremer Hütte	2.40	18:51	7:51	42	7:45	334	7:45	5.70	41:22	7:15	43	16:50	349	16:50
Hermannsklippe	3.30	25:06	7:36	39	10:12	328	10:14	9.00	1:06:28	7:23	43	27:02	342	27:03
Brocken	3.10	36:20	11:43	43	17:20	367	17:59	12.10	1:42:48	8:29	43	44:22	358	45:02
Eiserner Handwe	3.60	21:05	5:51	31	8:00	276	8:33	15.70	2:03:53	7:53	43	51:38	346	53:35
Bremer Hütte	4.10	22:50	5:34	32	7:13	236	7:56	19.80	2:26:43	7:24	41	58:43	333	1:01:14
Loddenke	3.10	12:48	4:07	34	4:41	274	4:50	22.90	2:39:31	6:57	40	1:02:50	328	1:06:04
Ilseburg/Markt	3.30	17:53	5:25	35	6:24	283	6:37	26.20	2:57:24	6:46	39	1:08:05	322	1:12:41