



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Glodek, Ronny

Klubs: Berlin
Numurs: 138

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:57:37

Ātrums: 8.78 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 376 (no 506)
Vieta distancē/Vīrieši: 325 (no 416)
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 42(no 48)
Grupā labākais laiks: 1:44:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	20:38	6:15	33	7:12	288	7:12	3.30	20:38	6:15	33	7:12	288	7:12
Bremer Hütte	2.40	17:53	7:27	38	6:46	292	6:47	5.70	38:31	6:45	37	13:58	295	13:59
Hermannsklippe	3.30	25:12	7:38	43	10:20	329	10:20	9.00	1:03:43	7:04	39	24:18	306	24:18
Brocken	3.10	35:00	11:17	45	16:39	346	16:39	12.10	1:38:43	8:09	41	40:57	322	40:57
Eiserner Handwe	3.60	21:36	6:00	38	9:04	301	9:04	15.70	2:00:19	7:39	40	50:01	315	50:01
Bremer Hütte	4.10	24:09	5:53	37	8:58	284	9:15	19.80	2:24:28	7:17	39	58:59	313	58:59
Loddenke	3.10	13:07	4:13	32	5:09	289	5:09	22.90	2:37:35	6:52	39	1:04:08	313	1:04:08
Ilseburg/Markt	3.30	20:02	6:04	45	8:46	362	8:46	26.20	2:57:37	6:46	42	1:12:54	325	1:12:54