



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Landwehr, Stefan

Klubs: Erfurt
Numurs: 234

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:57:59

Ātrums: 8.76 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 378 (no 506)
Vieta distancē/Vīrieši: 327 (no 416)
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 54(no 66)
Grupā labākais laiks: 1:51:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:23	6:28	52	7:57	325	7:57	3.30	21:23	6:28	52	7:57	325	7:57
Bremer Hütte	2.40	19:31	8:07	59	8:07	355	8:25	5.70	40:54	7:10	55	16:04	343	16:22
Hermannsklippe	3.30	25:17	7:39	53	9:44	334	10:25	9.00	1:06:11	7:21	54	25:48	336	26:46
Brocken	3.10	33:52	10:55	52	13:30	326	15:31	12.10	1:40:03	8:16	55	39:09	342	42:17
Eiserner Handwe	3.60	20:45	5:45	43	7:31	260	8:13	15.70	2:00:48	7:41	52	46:40	318	50:30
Bremer Hütte	4.10	24:30	5:58	50	9:00	299	9:36	19.80	2:25:18	7:20	54	54:58	318	59:49
Loddenke	3.10	13:55	4:29	55	5:55	330	5:57	22.90	2:39:13	6:57	54	1:00:02	327	1:05:46
Ilseburg/Markt	3.30	18:46	5:41	53	7:07	325	7:30	26.20	2:57:59	6:47	54	1:06:59	327	1:13:16