



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Braun, Daniela

Klubs: sc magdeburg
Numurs: 557

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:58:56

Ātrums: 8.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 386 (no 506)
Vieta distancē/Vīrieši: 335 (no 416)
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 51(no 58)
Grupās labākais laiks: 1:54:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	21:02	6:22	50	6:57	302	7:36	3.30	21:02	6:22	50	6:57	302	7:36
Bremer Hütte	2.40	20:14	8:25	54	7:43	366	9:08	5.70	41:16	7:14	54	14:37	347	16:44
Hermannsklippe	3.30	26:48	8:07	54	10:10	364	11:56	9.00	1:08:04	7:33	54	24:26	361	28:39
Brocken	3.10	34:53	11:15	51	14:16	343	16:32	12.10	1:42:57	8:30	54	38:38	359	45:11
Eiserner Handwe	3.60	20:46	5:46	46	7:29	261	8:14	15.70	2:03:43	7:52	52	45:42	345	53:25
Bremer Hütte	4.10	23:40	5:46	46	8:09	270	8:46	19.80	2:27:23	7:26	51	53:51	338	1:01:54
Loddenke	3.10	12:41	4:05	42	4:21	263	4:43	22.90	2:40:04	6:59	51	58:12	331	1:06:37
Ilseburg/Markt	3.30	18:52	5:43	50	6:25	330	7:36	26.20	2:58:56	6:49	51	1:04:37	335	1:14:13