



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Berndt, Ronny

Klubs: Havelrunners
Numurs: 57

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:06:04

Ātrums: 8.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 419 (no 506)
Vieta distancē/Vīrieši: 358 (no 416)
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 53(no 58)
Grupās labākais laiks: 1:54:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				
Loddenke	3.30	20:22	6:10	47	6:17	275	6:56	3.30	20:22	6:10	47	6:17	275	6:56				
Bremer Hütte	2.40	19:27	8:06	53	6:56	349	8:21	5.70	39:49	6:59	53	13:10	319	15:17				
Hermannsklippe	3.30	25:50	7:49	52	9:12	348	10:58	9.00	1:05:39	7:17	53	22:01	330	26:14				
Brocken	3.10	35:20	11:23	52	14:43	350	16:59	12.10	1:40:59	8:20	53	36:40	348	43:13				
Eiserner Handwe	3.60	23:30	6:31	53	10:13	358	10:58	15.70	2:04:29	7:55	53	46:28	352	54:11				
Bremer Hütte	4.10	26:52	6:33	54	11:21	360	11:58	19.80	2:31:21	7:38	53	57:49	356	1:05:52				
Loddenke	3.10	15:01	4:50	55	6:41	360	7:03	22.90	2:46:22	7:15	53	1:04:30	359	1:12:55				
Ilseburg/Markt	3.30	19:42	5:58	54	7:15	358	8:26	26.20	3:06:04	7:06	53	1:11:45	359	1:21:21				