



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

## Detalizēti rezultāti

**Mork, Carolin**

Klubs: Hameln  
Numurs: 272

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 3:10:03**

Ātrums: 8.21 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 428 (no 506)

Vieta distancē/Sievietes: 64 (no 90)

Distances labākais laiks: 2:00:04

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 2:35:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Loddenke	3.30	22:12	6:43	6	4:04 58	7:31	3.30	22:12	6:43	6	4:04 58	7:31
Bremer Hütte	2.40	18:36	7:45	6	1:44 43	5:35	5.70	40:48	7:09	6	5:48 50	13:06
Hermannsklippe	3.30	25:08	7:36	5	2:15 45	7:02	9.00	1:05:56	7:19	6	8:03 48	20:08
Brocken	3.10	32:59	10:38	5	1:10 40	9:32	12.10	1:38:55	8:10	6	8:36 47	29:26
Eiserner Handwe	3.60	24:08	6:42	6	6:41 77	10:47	15.70	2:03:03	7:50	6	15:17 52	40:13
Bremer Hütte	4.10	30:38	7:28	6	9:35 82	14:12	19.80	2:33:41	7:45	6	24:52 62	54:25
Loddenke	3.10	14:57	4:49	6	4:02 69	6:19	22.90	2:48:38	7:21	6	28:54 62	1:00:44
Ilseburg/Markt	3.30	21:25	6:29	6	5:58 77	9:15	26.20	3:10:03	7:15	6	34:52 64	1:09:59