



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Grun, Mandy

Klubs: Crispy Crazy Chicken  
Numurs: 148

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:12:37

Ātrums: 8.10 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 438 (no 506)  
Vieta distancē/Sievietes: 68 (no 90)  
Distances labākais laiks: 2:00:04

Vieta grupā: 12(no 15)  
Grupā labākais laiks: 2:11:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Loddenke	3.30	20:26	6:11	6	4:40	35	3.30	20:26	6:11	6	4:40	35	5:45
Bremer Hütte	2.40	22:30	9:22	14	8:18	80	5.70	42:56	7:31	12	12:58	62	15:14
Hermannsklippe	3.30	27:50	8:26	12	8:45	64	9.00	1:10:46	7:51	12	21:43	65	24:58
Brocken	3.10	36:30	11:46	12	11:48	61	12.10	1:47:16	8:51	12	33:31	63	37:47
Eiserner Handwe	3.60	23:21	6:29	10	7:31	68	15.70	2:10:37	8:19	12	41:02	64	47:47
Bremer Hütte	4.10	28:59	7:04	14	10:41	79	19.80	2:39:36	8:03	12	51:43	69	1:00:20
Loddenke	3.10	15:00	4:50	13	5:32	71	22.90	2:54:36	7:37	12	57:15	69	1:06:42
Ilseburg/Markt	3.30	18:01	5:27	10	3:45	56	26.20	3:12:37	7:21	12	1:01:00	68	1:12:33