



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

## Detalizēti rezultāti

**Lange, Rainer**

Klubs: Kolding Motion  
Numurs: 26

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 3:14:37

Ātrums: 8.02 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 442 (no 506)

Vieta distancē/Vīrieši: 373 (no 416)

Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 11(no 15)

Grupas labākais laiks: 2:31:22

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	23:53	7:14	11	4:23	389	10:27	3.30	23:53	7:14	11	4:23	389	10:27
Bremer Hütte	2.40	20:48	8:40	11	3:48	378	9:42	5.70	44:41	7:50	11	8:07	380	20:09
Hermannsklippe	3.30	26:57	8:09	10	4:42	367	12:05	9.00	1:11:38	7:57	11	12:49	381	32:13
Brocken	3.10	36:25	11:44	10	7:29	368	18:04	12.10	1:48:03	8:55	10	20:18	373	50:17
Eiserner Handwe	3.60	23:25	6:30	10	5:46	355	10:53	15.70	2:11:28	8:22	10	26:04	374	1:01:10
Bremer Hütte	4.10	27:58	6:49	12	7:29	376	13:04	19.80	2:39:26	8:03	11	33:33	377	1:13:57
Loddenke	3.10	14:56	4:49	10	4:14	358	6:58	22.90	2:54:22	7:36	11	37:47	377	1:20:55
Ilseburg/Markt	3.30	20:15	6:08	9	5:28	366	8:59	26.20	3:14:37	7:25	11	43:15	374	1:29:54