



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Hanel, Gerd

Klubs: Hannover
Numurs: 157

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 3:14:44

Ātrums: 8.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 443 (no 506)

Vieta distancē/Vīrieši: 374 (no 416)

Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 47(no 52)

Grupas labākais laiks: 2:08:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	22:34	6:50	47	6:11	367	9:08	3.30	22:34	6:50	47	6:11	367	9:08
Bremer Hütte	2.40	19:46	8:14	46	5:52	360	8:40	5.70	42:20	7:25	46	11:56	362	17:48
Hermannsklippe	3.30	27:34	8:21	46	9:06	375	12:42	9.00	1:09:54	7:46	46	21:02	372	30:29
Brocken	3.10	38:14	12:20	48	15:51	384	19:53	12.10	1:48:08	8:56	47	35:12	374	50:22
Eiserner Handwe	3.60	23:25	6:30	48	9:12	355	10:53	15.70	2:11:33	8:22	47	43:04	375	1:01:15
Bremer Hütte	4.10	28:17	6:53	47	11:00	380	13:23	19.80	2:39:50	8:04	47	54:02	380	1:14:21
Loddenke	3.10	14:15	4:35	44	5:18	343	6:17	22.90	2:54:05	7:36	47	59:08	376	1:20:38
Ilseburg/Markt	3.30	20:39	6:15	47	7:41	374	9:23	26.20	3:14:44	7:25	47	1:06:35	375	1:30:01