



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Bramsen, Johnnie

Klubs: Kolding Motion
Numurs: 69

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 3:34:30

Ātrums: 7.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 477 (no 506)
Vieta distancē/Sievietes: 84 (no 90)
Distances labākais laiks: 2:00:04

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupās labākais laiks: 3:28:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Loddenke	3.30	23:57	7:15	1	-	78	9:16	3.30	23:57	7:15	1	-	78	9:16
Bremer Hütte	2.40	22:21	9:18	2	1:58	76	9:20	5.70	46:18	8:07	2	1:12	82	18:36
Hermannsklippe	3.30	29:23	8:54	2	1:34	83	11:17	9.00	1:15:41	8:24	3	18:46	84	29:53
Brocken	3.10	41:59	13:32	3	6:46	84	18:32	12.10	1:57:40	9:43	3	23:37	84	48:11
Eiserner Handwe	3.60	24:25	6:46	1	-	79	11:04	15.70	2:22:05	9:02	2	7:46	84	59:15
Bremer Hütte	4.10	31:13	7:36	2	0:24	86	14:47	19.80	2:53:18	8:45	2	6:23	84	1:14:02
Loddenke	3.10	16:45	5:24	1	-	80	8:07	22.90	3:10:03	8:17	2	4:48	84	1:22:09
Ilseburg/Markt	3.30	24:27	7:24	2	1:42	86	12:17	26.20	3:34:30	8:11	2	6:30	84	1:34:26