



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Sandt, René

Klubs: Tangermünde
Numurs: 310

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:37:06

Ātrums: 7.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 480 (no 506)
Vieta distancē/Vīrieši: 396 (no 416)
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 58(no 58)
Grupās labākais laiks: 1:54:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	24:18	7:21	58	10:13	399	10:52
Bremer Hütte	2.40	21:46	9:04	56	9:15	389	10:40
Hermannsklippe	3.30	29:56	9:04	58	13:18	398	15:04
Brocken	3.10	40:48	13:09	56	20:11	399	22:27
Eiserner Handwe	3.60	25:14	7:00	57	11:57	380	12:42
Bremer Hütte	4.10	31:32	7:41	57	16:01	397	16:38
Loddenke	3.10	17:26	5:37	58	9:06	399	9:28
Ilseburg/Markt	3.30	26:06	7:54	58	13:39	405	14:50