



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Meinhardt, Melissa

Klubs: Ausdauerschule by bunert
Numurs: 264

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 3:37:31

Ātrums: 7.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 481 (no 506)
Vieta distancē/Sievietes: 85 (no 90)
Distances labākais laiks: 2:00:04

Vieta grupā: 8(no 8)
Grupās labākais laiks: 2:23:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
Loddenke	3.30	24:03	7:17	8	7:19	79	9:22	3.30	24:03	7:17	8	7:19	79	9:22
Bremer Hütte	2.40	23:35	9:49	8	8:56	87	10:34	5.70	47:38	8:21	8	16:15	85	19:56
Hermannsklippe	3.30	30:58	9:23	8	10:49	85	12:52	9.00	1:18:36	8:43	8	27:04	86	32:48
Brocken	3.10	44:03	14:12	8	16:28	88	20:36	12.10	2:02:39	10:08	8	43:22	87	53:10
Eiserner Handwe	3.60	27:04	7:31	8	10:23	86	13:43	15.70	2:29:43	9:32	8	53:04	85	1:06:53
Bremer Hütte	4.10	28:26	6:56	8	8:21	78	12:00	19.80	2:58:09	8:59	8	1:00:36	85	1:18:53
Loddenke	3.10	17:34	5:39	8	7:24	86	8:56	22.90	3:15:43	8:32	8	1:07:08	85	1:27:49
Ilseburg/Markt	3.30	21:48	6:36	8	8:15	79	9:38	26.20	3:37:31	8:18	8	1:14:11	85	1:37:27